



## Au lit les amis!

Pâte à modeler sur un napperon représentant un ours couché (on peut plastifier cette image). L'enfant peut faire une petite couverture en pâte à modeler pour son ours et l'abrier avant d'aller au lit, lui chanter une chanson douce, sculpter un petit toutou pour l'ours, etc.

### Matériel

- de la pâte à modeler
- un napperon représentant un ours couché
- quelques accessoires (rouleau à pâte, couteau de plastique, tige de bois pour tracer de petits détails, etc.)
- une musique douce
- de petits bouts de feutrine (si désiré)

### DOMAINES DE DÉVELOPPEMENT TRAVAILLÉS



#### PHYSIQUE ET MOTEUR ★

Manipuler la pâte à modeler et former un personnage ou une boule qui représente un toutou pour l'ourson (motricité fine), intégrer les parties du corps (schéma corporel), se calmer (autoapaisement) et contrôler ses mouvements.



#### COGNITIF

Inventer un personnage (toutou), imaginer et fabriquer une petite couverture ou de petits objets, imaginer un scénario et se souvenir des paroles d'une chanson douce.



#### AFFECTIF ET SOCIAL

Affirmer ses goûts et développer un sentiment de sécurité.



#### LANGAGIER

Chanter une chanson douce à son personnage pour qu'il s'endorme.



### NIVEAU DÉBUTANT

Manipuler la pâte à modeler.

Comprendre le petit scénario du « dodo » pour accompagner l'ours dans sa routine de sommeil.

Calmer son personnage, dire chut ou chanter une chanson douce.

Faire de petits rouleaux de pâte à modeler pour entourer le lit de l'ours.

### NIVEAU AVANCÉ

Utiliser des outils pour modeler son toutou, tracer les yeux, la bouche, etc.

Inventer un scénario de plus en plus élaboré : comprendre les étapes de la mise au lit pour discuter avec l'ours (faire pipi, brosser les dents et lire une histoire).

Fabriquer des objets pour agrémenter la mise au lit de l'ours (un petit verre d'eau, une brosse à dents, un livre, un oreiller, etc.).

Faire plusieurs rouleaux de pâte à modeler, les découper en petits morceaux avec des ciseaux et compter ceux-ci.

Raconter une histoire à son ours pour lui souhaiter « bon dodo ».

Lui chanter une petite chanson douce en chuchotant.

Fabriquer soi-même sa pâte à modeler.

