



Bibliographie

- Baton-Hervé, Elisabeth. *Réduire les écrans, 10 jours pour changer*, éditions Nathan, 2021.
- Briceno, Catalina et Marie-Claude Ducas. *Parents dans un monde d'écrans*, les éditions de l'Homme, 2019.
- Desmурget, Michel. *La fabrique du crétin digital*, éditions du Seuil, 2019.
- Dunckley, Victoria. *Enfants difficiles, la faute aux écrans? Les bienfaits du sevrage électronique*, les éditions Écosociété, 2020.
- Escudier, Frédérique et Karen Debas. *Savoir apprendre pour réussir, les meilleures stratégies d'étude validées par la science*, Pearson ERPI, 2020 (section sur les écrans, p.224-231).
- Junier, Héloïse. *Guide pratique pour les pros de la petite enfance*, éditions Dunod, 2018.
- Labbé, Stéphane et al. *Les écrans, usages et effets, de l'enfant à l'âge adulte*, éditions Fides, 2020.
- L'écuyer, Catherine. *Pour un retour à la réalité, pourquoi les écrans absorbent tant nos enfants?*, éditions Québec-Amérique, 2021.
- Roehrig, Corinne. *Les 50 règles d'or pour occuper son enfant sans écran*. France : Les éditions Larousse, 2021.
- Sergerie, Marie-Anne. *Cyberdépendance, quand l'usage des technologies devient un problème*, les éditions La Presse, 2020.
- Magazine Le Point, hors-série, France, 2017. *Le guide de l'enfant heureux et bien portant* (article *Les écrans, une menace pour la santé des enfants*, p.72-75)
-

La moitié de la population mondiale myope d'ici 30 ans, reportage du 28 janvier 2022 à la radio de Radio-Canada : (effets des écrans et du nombre de temps passé à l'extérieur qui diminue)
<https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/midi-info/segments/entrevue/388635/inquietante-progression-myopie-monde-asie>

Les écrans devenus le plus grand défi des parents, Journal de Québec, 8 janvier 2022
<https://www.journaldequebec.com/2022/01/08/les-ecrans-devenus-le-plus-grand-defi-des-parents>

La surexposition des enfants aux écrans pourrait être le mal du siècle, Le Monde, 10 décembre 2021
https://www.lemonde.fr/idees/article/2021/12/10/la-surexposition-des-enfants-aux-ecrans-pourrait-etre-le-mal-du-siecle_6105445_3232.html

Désintoxiquer ses enfants des écrans, mission possible?, Magazine L'Actualité, juillet 2021
<https://lactualite.com/sante-et-science/desintoxiquer-ses-enfants-des-ecrans-mission-possible/>

Le sharenting ou exposer ses enfants sur les médias sociaux (30 janvier 2022)
<https://lecahier.com/le-sharenting-exposer-son-enfant-sur-les-reseaux-sociaux/?fbclid=IwAR27wC8G3pLRMAgpSOx5Hf64ULsIZowlfnHHEeQrip7OD9CXuZEQzHgY4wU>