



Jouons à l'épicerie

Recycler différents contenants d'aliments et transformer le local en épicerie! Les enfants se promènent avec leurs petits paniers, regardent leur liste d'achats et font leurs courses. Ils passent ensuite à la caisse et effectuent le paiement. Un jeu symbolique des plus stimulants!

Matiériel

- Contenants d'aliments recyclés (boîte à oeufs, boîtes de céréales, contenant de yogourt, cartons de lait, de jus, boîtes de biscuits, etc.)
- panier pour mettre son épicerie
- petite caisse enregistreuse en jouet
- fausse monnaie (jetons, boutons ou fausse carte de crédit/débit)
- sacs pour emballer
- papiers et crayons pour écrire sa liste d'épicerie (faire semblant)

DOMAINES DE DÉVELOPPEMENT TRAVAILLÉS

AFFECTIF ET SOCIAL ★

Affirmer ses goûts et sa personnalité, faire des choix, interagir avec les autres



LANGAGIER

Faire des phrases complètes pendant le jeu, prendre la voix d'un personnage pour s'exprimer, faire semblant d'écrire sa liste d'épicerie



PHYSIQUE ET MOTEUR

Manipuler les contenants recyclés, tenir son panier, remplir son sac



COGNITIF

Se pratiquer à compter pour payer le nombre de jetons ou pièces de monnaie demandées, faire des liens entre des situations de la vie courante durant son jeu



NIVEAU DÉBUTANT

Se promener dans l'épicerie et nommer ce qu'il voit

Prendre ce qui lui plaît, mettre ses choix d'aliments dans son panier

« Payer » sa facture avec l'aide d'un adulte pour compter les jetons

Mettre ses achats dans un sac

Faire semblant d'arriver chez soi, cuisiner et manger (jeu de rôles)

NIVEAU AVANCÉ

Participer à l'aménagement physique de l'épicerie, organiser l'espace, mettre des autocollants pour indiquer le prix (indiquer le nombre de jetons à payer)

Imprimer l'image du Guide alimentaire canadien disponible sur le site <https://guide-alimentaire.canada.ca/fr/guide-alimentaire-en-bref/> et discuter des différents aliments avec les enfants

Mettre un aliment de chaque catégorie dans son panier : fruits et légumes / produits protéinés / aliments à grains entiers

Regarder un livre de recettes avec photos et essayer de trouver les ingrédients nécessaires dans notre épicerie